



# Adamea Akademie

## Impulsvortrag:

### „Umgang mit Bedürfnissen“

Dieser Vortrag soll eine Orientierung geben für den erwachsenen Umgang mit Bedürfnissen. Die gewonnenen Erkenntnisse können vor allem im Familienalltag nützlich sein. Wie gelingt es, Kinder gut zu begleiten und dabei im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen zu bleiben?

Anhand eines Modells werden wir erkennen, ob wir als Erwachsene im Alltag immer noch auf kindliche Strategien zurückgreifen oder erwachsen reagieren können.

#### Inhalte:

- **Menschliche Entwicklungsphasen**
- **Angemessene Unterstützung in der Bedürfnisphase beim Kind**
- **Kindliche Überlebensstrategien**
- **Erwachsene Strategien**
- **Modell nach Ingrid Scherle**

Termin: Donnerstag, 6. Februar 18:30 – 20:00 Uhr

#### Ort:

Aula der Volksschule, Lassing 35, 8903 Lassing

Eintritt: Freiwillige Spende

#### Rückfragen gerne bei:

Lisa Kielhauser: 0043-664-1940493

Monika Jörg: 0043-699-10016056

Margit Zeiser: 0043-680-2493353

Ingrid Scherle: 0049-1575-3208146

**Referentin:** Ingrid Adamea Scherle



Gesundheitspraktikerin & ResilienzCoach, Burnout-Prävention,  
Ganzheitliches Gesundheitscoaching.

Arbeit mit Persönlichkeits- und Charakterstrukturen, neuroaffektive Regulation  
nach Bindungs- und Entwicklungstrauma.

CranioSacrale Biodynamik, Traumalösung, NARM, ISP.

[www.ingridscherle.com](http://www.ingridscherle.com)

Adamea Akademie  
Neuhofen 206  
A – 8983 Bad Mitterndorf  
ZVR-Nummer: 1839677222

Kontakt:  
Tel.: +4915753208146  
Mail: [info@adamea-akademie.com](mailto:info@adamea-akademie.com)  
Website: [www.adamea-akademie.com](http://www.adamea-akademie.com)

Bankverbindung:  
Bank: Steiermärkische Sparkasse  
IBAN: AT63 2081 5000 4517 8886

